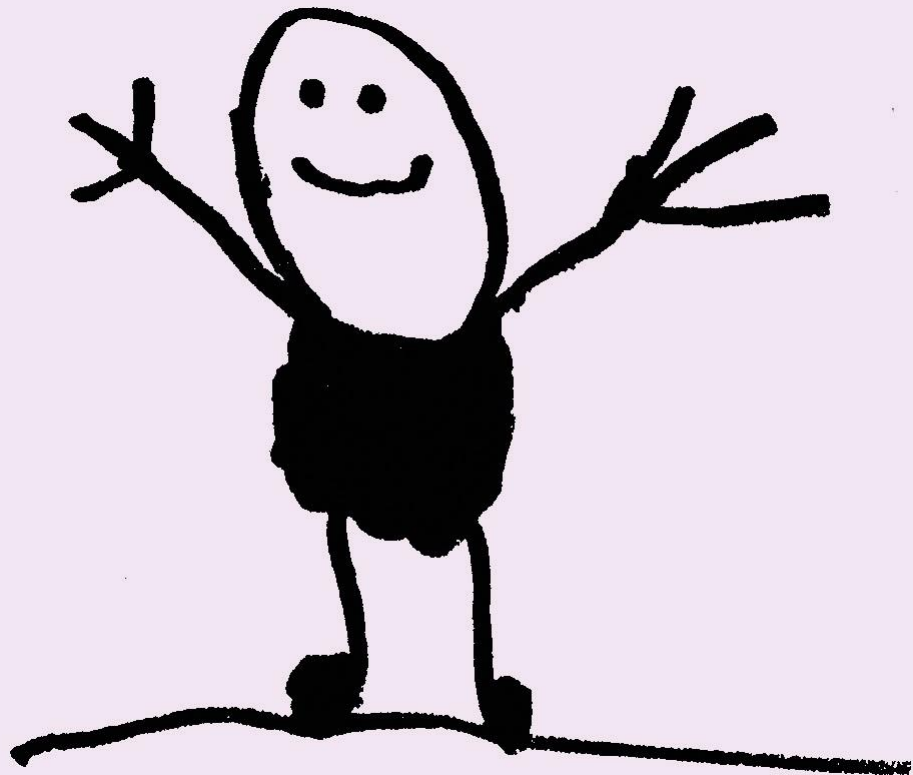


Diakonhjemmet barnehage Borgenveien
Avdeling Tommeliten



Årsplan 2025-2026

Musikkglede i hverdagen



Diakonhjemmet Omsorg

1. Om barnehagen 2025-2026

Diakonhjemmet barnehager

Borgenveien barnehage tilhører Det norske Diakonhjem og er organisert under Diakonhjemmet Omsorg, sammen med Steinerud barnehage.

Barnehagene har felles ledelse og drar nytte av et tett samarbeid. Det gir oss et større faglig fellesskap og muligheter til å kunne bruke ressursene på tvers av barnehagene. Personalet samarbeider tett om de samme prosjektene og kan besøke hverandre for å lære mer om hverandres praksis.

Universitetsbarnehage

I 2024 ble Diakonhjemmet barnehager Universitetsbarnehager for OsloMet. Dette ser vi på som en anerkjennelse av barnehagene våre og en viktig mulighet for å videreutvikle oss faglig. Vi er godt i gang med et spennende samarbeid!

Dette er et partnerskap mellom barnehagene og Institutt for barnehagelærerutdanning. Det overordnede målet er å forbedre utdanningskvaliteten for studentene og styrke kompetanseutvikling i barnehagene, gjennom et likeverdig samarbeid.

Begge barnehagene på Diakonhjemmet har vært praksisbarnehager for OsloMet siden slutten av 80-tallet og tar imot barnehagelærerstuderenter i praksis i ulike perioder gjennom hele barnehageåret.

Systematisk kvalitetsarbeid

Barnehagene våre fortsetter med å bruke analyse- og observasjonsverktøyet EBBA. Det er utviklet av barnehageforskere og brukes for å vurdere kvaliteten på barnehagens vilkår for omsorg, lek, læring og danning. Resultatene av observasjonene er grunnlaget for videre arbeid med kvalitetsutvikling. Barnehagelærerne skal observere hverandres avdelinger, på tvers av barnehagene. Det er personalets arbeidsmetoder og bruk av rom og materiale som observeres, ikke barna.

Utviklingsarbeid med faglig refleksjon som tema

Steinerud og Borgenveien barnehager fortsetter samarbeidet med Universitetet i Innlandet ett år til. Dette barnehageåret er målet å utvikle de faglige refleksjonene hos personalet. Hva skal til for at vi skal få til den kraftfulle refleksjonen, som fører til endring i praksis?

Foreldreveiledningsgruppe og refleksjonskvelder i regi av barnehagen

I Diakonhjemmet barnehager ser vi det som viktig å bidra til å styrke familien gjennom ulike former for foreldrestøtte. Vi har valgt å bruke ICDP som grunnlag for vårt arbeid. ICDP er et enkelt, helsefremmende og forebyggende program som har som mål å styrke omsorgen og oppveksten for barn og unge. ICDP er bygget på forskning innen utviklingspsykologi og tilknytningsteori, som understreker betydningen av samspillet mellom barn og de nærmeste omsorgspersonene gjennom oppvekstårene. ICDP har som sin grunntanke at den beste måten å hjelpe et barn på, er å hjelpe, støtte og bevisstgjøre barnets omsorgspersoner.

Vi starter opp en ny veiledningsgruppe for foresatte vinteren-26. Veiledningsgruppen vil følge metodikken fra foreldreveiledningsprogrammet ICDP. Det er ikke et kurs der man får en manual på hva som er riktig eller galt, men en bevisstgjøringsprosess og hjelp til å bli sensitiv for hvordan foreldre kan justere seg til barnet sitt og gi den støtten han/hun har bruk for i sin utvikling.

Barnehagene vil også tilby enkeltstående refleksjonskvelder for foreldre, en før jul og en etter nyttår. Her vil foreldrene få mulighet til å reflektere over ulike foreldreutfordringer sammen med andre i samme situasjon.

Barnehagens rolle som støtte for foreldrene

Personalet skal møte foreldrene på en slik måte at vi fremmer deres oppfatning av seg selv som kompetente og mestrende omsorgsgivere. Det gjelder både i de daglige møtene ved levering og henting, i foreldresamtalene og foreldremøtene. Det er viktig at personalet reflekterer over hvordan vi kan gjøre dette i praksis.

Vi skal også bidra til å fremme en positiv oppfatning av og holdning til barna, både i samarbeid med foreldre, i personalet og mellom barn. Vi vet at det vi tenker om barnet gjør noe med hvordan vi møter det og setter preg på omsorgen vi gir.

Læringer i barnehagene

Begge barnehagene på Diakonhjemmet tar imot læringer fra barne- og ungdomsarbeiderfaget. Lærlingene betjener en 50% stilling, men er til stede i barnehagen 100%. Halvparten av tiden er de på toppen av den ordinære bemanningen. Både Steinerud og Borgenveien har en lærling hver dette barnehageåret.

Arbeidsinkludering og Helt Med

Vi samarbeider med ulike arbeidsmarkedstiltak og tar imot kandidater som skal prøve seg ut i arbeidslivet i en periode. Alle disse kommer i tillegg til den ordinære bemanningen og blir en ekstra ressurs.

Vi samarbeider blant annet med organisasjonen Helt Med, som jobber for at mennesker med utviklingshemming og læreversker skal få jobb i det ordinære arbeidsliv i en tilrettelagt stilling. Begge barnehagene er så heldige at vi har en ansatt gjennom denne ordningen.

Miljøfyrtårn

Begge barnehagene er sertifiserte miljøfyrtårn og jobber systematisk med miljøledelse.

40 års-jubileum for Borgenveien barnehage

I 2026 er det 40 år siden Borgenveien barnehage ble startet. Vi har to barnehager med lang historie på Diakonhjemmet, Steinerud feiret 50 års-jubileum i 2023.

Mvh

Lisbet Røsok Maloku, Styrer for Diakonhjemmet barnehager
Norunn Bru Rem, assisterende styrer for Steinerud barnehage
Eli Lund, assisterende styrer for Borgenveien barnehage

2. Årets satsningsområde: Musikkglede i hverdagen

Barnehagene velger hvert år et felles satsningsområde for faglig fordypning. De siste årene har vi fordypet oss i hvordan vi kan jobbe for å skape et inkluderende barnemiljø og hvordan vi kan hjelpe barna med å videreutvikle leken. Dette er svært viktige tema som vil være med oss videre.

I det kommende barnehageåret har vi valgt å sette spesielt søkelys på musikk. Rammeplan for barnehager skriver at vi skal motivere barna til å uttrykke seg gjennom musikk, dans, drama og annen skapende virksomhet og gi dem mulighet til å utvikle varierte uttrykksformer.

Musikken har en stor verdi i seg selv, uavhengig av læringsmål, ferdighetstrening eller prestasjoner. Gjennom bruk av musikk vil vi gi barna en estetisk opplevelse og mulighet for følelsesmessig utfoldelse. Musikken skal være lekende, spontan og meningsfull i seg selv, en kilde til glede og fellesskap.

Musikk har også stor nytteverdi i barns utvikling, både kognitivt, sosialt og emosjonelt. Gjennom sang, dans og bevegelse, rim og regler stimuleres barnas språklige utvikling.

Dette barnehageåret vil vi legge til rette for å gi barna varierte musikkopplevelser og forsøke å inspirere barna til selv å delta i musikalsk skapende aktiviteter. Vi vil bruke musikk mer spontant i hverdagen, med stor vekt på sang.

Det ligger et ansvar hos personalet for å skape rom for barns musikkutfoldelse. Vi må gi tid og rom for fordypning. Det er også viktig å rette oppmerksomheten mot barnehagens lydbilde og jobbe med balansen mellom aktivitet og ro. Vi vil bruke musikk og stillhet bevisst i hverdagen.

3. Barnas psykososiale miljø

I barnehagen skal alle barn oppleve at de inkluderes i fellesskapet. Her skal de få utvikle gode relasjoner og vennskap. Gjennom vennskap og lek skal barna utfordres på en positiv måte, og slik hjelpes til å utvikle empati, forståelse og respekt for egne og andres meninger, behov og grenser. Vi i barnehagen skal kontinuerlig ha søkelys på å heve barnas sosiale kompetanse, en kompetanse som omfatter ferdigheter, kunnskaper og holdninger utviklet gjennom samspill. Det er personalets oppgave å veilede barna, og å tilrettelegge for et konstruktivt samspill. Vi jobber bevisst for at alle barn skal erfare at de er betydningsfulle og har viktige roller i fellesskapet, at de opplever seg som verdifulle og bygger gode vennskap. Dette skjer både gjennom tilrettelagte aktiviteter og i fri lek.

Rammeplanen, så vel som barnehageloven, legger vekt på at barnehagen har et mandat til å fremme likestilling, motvirke alle former for diskriminering og å forebygge, avdekke og stoppe all form for mobbing og krenkelser.

Mål for dette barnehageåret:

- Alle barna skal føle seg trygge på TL og i barnehagen, samt oppleve og føle at de blir anerkjent og respektert for den de er
- Personalet skal anerkjenne, og være positive i møte med hvert enkelt barn, samt være sensitive i møte med hvert enkeltindivid, og støtte barnas behov

Tiltak for dette barnehageåret:

- Personalet skal etter beste evne vise omsorg og kjærlighet ovenfor barnet og barnets familie
- Hvert enkelt barn skal oppleve og erfare at de blir sett, og lyttet til og blir møtt med navnet sitt

4. Omsorg

Omsorg er en forutsetning for at barn skal være trygge og trives og utvikle empati og nestekjærlighet. God omsorg kommer til uttrykk ved at barnas følelser bekreftes og blir tatt på alvor. Barn som blir sett, forstått, respektert og får den hjelp og støtte de har behov for, blir frie til å kunne bygge relasjoner, til å leke, utforske og lære.

Barnehagen skal aktivt legge til rette for omsorgsfulle relasjoner mellom barna og personalet og mellom barna. I barnehagen er barna en del av et stort fellesskap, og hensynet til fellesskapet må

også noen ganger ligge til grunn for hvordan personalet møter det enkelt barnets behov og ønsker. Alle barn skal oppleve at de blir møtt av sensitive ansatte, slik at deres behov for omsorg blir ivaretatt. Dette inkluderer både fysiske behov som mat og søvn, men også psykiske og emosjonelle behov som nærhet, varme, aksept og forståelse. Barn er ulike og omsorgen barnehagen utviser, skal ta hensyn til det enkelte barns behov, samtidig som barnehagen til enhver tid må veie fellesskapets beste opp mot mulighetene til å ivareta enkeltbarns ønsker.

Mål for dette barnehageåret:

- Alle barn skal oppleve å bli møtt på sine behov for omsorg
- Alle barn skal gis erfaringer med å utøve omsorg for seg selv og andre barn og voksne

Tiltak for dette barnehageåret:

- Personalet etterstrebe det å gi god omsorg til alle barna og hvert enkelt barn, barna skal oppleve og føle at personalet gir omsorg på en sensitiv måte som ivaretar hvert enkelt individ
- Personalet skal tilrettelegge for at barna får gode erfaringer i det å utøve omsorg for seg selv og andre barn og voksne

5. Lek

Leken skal ha en sentral plass i barnehagen, og lekens egenverdi skal betones og anerkjennes. Barn leker for lekens egen skyld. Den er ikke et middel for å oppnå andre mål, men er verdifull i seg selv. Lek er frivillig, indremotivert, selvstyrt og ofte lystbetont, og det er barna selv som har definisjonsmakten over hva som er lek og ikke.

I tråd med rammeplanen skal barnehagen inspirere og gi rom for ulike typer lek, og bidra til at alle barn kan oppleve glede, humor, spenning og engasjement gjennom lek, alene og sammen med andre, både inne og ute. Lek er barnets språk. Det er ikke minst gjennom lek at barn erfarer verden rundt seg, det er gjennom lek de prosesserer hverdagen og lærer om livet. Leken er en arena hvor barna utvikler seg, hvor sosial og språklig samhandling forekommer. Gjennom lek styrkes barnas sosiale kompetanse, språk og kognitive kapasitet og også deres fysiske og psykiske helse.

Mål for dette barnehageåret:

- Barna skal tilbys et godt og stimulerende lekemiljø med muligheter for personlig utvikling
- Alle barn skal oppleve seg inkludert i leken

Tiltak for dette barnehageåret:

- Personalet passer på å bytte ut leker med jevne mellom rom, samt påser at barns rett til medvirkning blir ivaretatt
- Skape et inkluderende lekemiljø for alle barna, et lekemiljø som fremmer lekeglede og mestring

6. Danning

Barnehagen skal legge til rette for en god dannelsesprosess der barna utvikler kritisk tenkning, etisk vurderingsevne, evne til å yte motstand og handlingskompetanse. Gjennom lek og samspill, dialog og

utforsking skal barna støttes i å uttrykke egne synspunkter og slik bidra til selvstendighet og deltakelse i et demokratisk fellesskap. Barnehagen skal legge til rette for meningsfulle opplevelser og erfaringer som bygger opp om barnas identitetsutvikling og positive selvforståelse. Barnehagen skal være et miljø der barna blir møtt med respekt når de forholder seg prøvende og nysgjerrige til omverdenen, og hvor de kan stille kritiske spørsmål, vurdere vedtatte sannheter og yte motstand på egne og andres vegne. Vi skal også fremme samhold og solidaritet og gi barna opplevelsen av tilhørighet til samfunnet, til kultur og natur. Barnehagen skal verdsette individuelle uttrykk og handlinger, samtidig som barna skal hjelpes til forståelse for felles verdier og normer som er viktige for fellesskapet.

Mål for dette barnehageåret:

- Barna skal få veiledning og hjelp til å utøve gode handlinger
- Barna skal støttes i sin empatiske praksis

Tiltak for dette barnehageåret:

- Personalet skal etter beste evne være gode forbilder for barna, personalet skal veilede og hjelpe barna til å utøve gode handlinger
- Personalet skal veilede barna i å utøve empatiske handlinger ovenfor hverandre og for voksne

7. Læring

I barnehagen skal barna oppleve et stimulerende og utforskende miljø som fremmer nysgjerrighet og lærelyst. Vi skal støtte og berike barnas initiativ og gi dem utfordringer og tiltro til egne evner. Personalet skal være oppmerksomme på barnas interesser og engasjement og legge til rette for læring i ulike situasjoner og aktiviteter. Det er vårt ansvar å gi alle barna rike og varierte opplevelser, erfaringer og utfordringer og legge til rette for ny innsikt og utvidede perspektiver, mestring og meningsfulle samhandling.

Barna skal få bruke hele kroppen og alle sansene. De skal oppleve at det er rom for prøving og feiling i sine læringsprosesser. Vi ønsker å legge vekt på refleksjon og undring slik at barna kan tilegne seg ny kunnskap om ulike temaer og erfaringer. Personalet skal til enhver tid være lyttende, støttende og veiledende på en sensitiv og bekreftende måte. Vi vil legge til rette for positive og utviklende samhandling mellom barn, og mellom barna og personalet.

Mål for dette barnehageåret:

- At alle barn tilegner seg gode strategier for læring
- At barna styrkes i sin undring og nysgjerrighet i møte med ukjent stoff
- At refleksjon er et bevisst virkemiddel i vår formidling av kunnskap

Tiltak for dette barnehageåret:

- Personalet skal bidra til at alle barna opplever læring, være oppmerksomme på barns ulike måter å ta til seg læring, samt legge til rette for refleksjon

8. Kommunikasjon og språk

Personalet skal være bevisst på at kommunikasjon og språk påvirker og påvirkes av alle sider ved barnets utvikling. Gjennom dialog og samspill skal barna støttes til å kommunisere, medvirke, lytte, forstå og skape mening. Alle barn skal få god språkstimulering gjennom barnehagedagen, og alle skal få delta i aktiviteter som fremmer kommunikasjon og en helhetlig språkutvikling. Personalet skal være anerkjennende og sensitive overfor barnas ulike verbale og non-verbale uttrykk. Det skal legges til rette for at alle barn inkluderes i samspill og dialog og det skal tas hensyn til det enkelt barns utviklingsnivå, personlige uttrykk, tempo og behov for tid til å uttrykke seg. Personalet skal være bevisst på sine roller som språklige forbilder, og være lyttende i sin kommunikasjon. Barna skal få varierte og positive erfaringer med å bruke det verbale språket som kommunikasjonsmiddel, som redskap for tenking og som uttrykk for følelser og behov.

Mål for dette barnehageåret:

- Alle barns språkutvikling, både innen det verbale og det nonverbale språket, skal ha god progresjon
- Alle barn skal bli trygge i sin kommunikasjon med både barn og personale

Tiltak for dette barnehageåret:

- Personalet skal tilrettelegge for at barna får utviklet og får beriket sitt språk både det verbale og det nonverbale

9. Medvirkning

I rammeplanen blir barns medvirkning beskrevet som barns aktive deltagelse, innflytelse og vurdering av barnehagens virksomhet. Alle barn skal oppmuntres og få mulighet til å medvirke. I denne prosessen er det viktig at alle barn hjelpes til å se egne ønsker opp mot fellesskapets behov. Barnas medvirkning manifesteres ved at vi tar utgangspunkt i fellesskapets interesser når vi velger tema vi jobber med, hvordan og hva vi tilbyr av lekemateriell, hvilke aktiviteter som vektlegges og hvordan barnegruppa organiseres. Barnas behov og synspunkter skal også tas hensyn til i utformingen av rutiner og regler på avdelingen og i barnehagen.

Mål for dette barnehageåret:

- At barna erfarer at deres innspill blir tatt på alvor og at dette, så langt det lar seg gjøre, fører til konkrete tiltak
- At barna lærer å se at det er sammenheng mellom egne ønsker og behov og fellesskapets beste

Tiltak for dette barnehageåret:

- Personalet skal legge til rette hverdagen slik at alle barna kan medvirke i det pedagogiske hver dag med den kunnskapen barna innehar
- Personalet skal være lydhøre og lytte til barnas måter å ville medvirke på, samt ta hensyn til barnas synspunkter

10. Livsmestring og helse

Et overordnet mål for barnehagen er at den skal ha en helsefremmende og forebyggende funksjon og bidra til å utjevne sosiale forskjeller. Barnas fysiske og psykiske helse skal fremmes i barnehagen. Trivsel, livsglede, mestring og følelse av egenverd er sentrale begreper i barnehagens arbeid innenfor livsmestring og helse. Barnehagen skal være en arena for daglig fysisk aktivitet og fremme barnas bevegelsesglede og motorisk utvikling. Barnehagen skal bidra til å videreutvikle motoriske ferdigheter, kroppsbeherskelse, koordinasjon og balanse. Fysisk og motorisk aktivitet styrkes ved å la barna få tilgang til varierte bevegelsesmiljøer, sanseopplevelser og kroppslig lek ute og inne. Barna skal også ha mulighet til å ro og hvile i løpet av dagen.

Barnehagen skal være et trygt og utfordrende sted der barna kan prøve ut ulike sider ved samspill, fellesskap og vennskap. De skal få støtte i å mestre motgang, håndtere utfordringer og bli kjent med egne og andres følelser og grenser. Barnas psykiske helse skal også ivaretas ved at barna får oppleve følelse av egenverd og mestring. Vi skal arbeide med fellesskapet i barnegruppen for å forebygge krenkelser og mobbing.

Å legge til rette for gode matvaner og et sunt kosthold er også et moment i barnehagens arbeid med barnas helse.

Mål for dette barnehageåret:

- At barnas fysiske og psykiske helse styrkes
- At barna utvikler gode strategier for grensesetting
- At barna utvikler gode og sunne holdninger til mat og egen kropp

Tiltak for dette barnehageåret:

- Personalet tilrettelegge for en variert og allsidig barnehagedag der barna får mulighet til fysisk aktivitet. Personalet skal veilede og være et støttende stillas slik at barnas ulike måter å være kroppslige på ivaretas
- Personalet skal tilrettelegge for gode måltider og matglede
- At alle får mulighet for hvile og søvn

11. Bærekraftig utvikling

Rammeplanen sier at «Barna skal lære å ta vare på seg selv, hverandre og naturen». Bærekraftig utvikling omfatter natur, økonomi og sosiale forhold og er en forutsetning for å ta vare på livet på jorda slik vi kjenner den. Det handler om at vi skal få dekket våre grunnleggende behov uten å ødelegge for framtidige generasjoner. Vi ønsker at barna skal få en forståelse for at dagens handlinger får konsekvenser for fremtida. I barnehagen handler det kort og godt om å lære barna å ta vare på seg selv, hverandre og naturen. Vi gir barna mulighet til å tenke kritisk, handle etisk og vise solidaritet.

Vi er Miljøfyrtårnsertifisert. Dette forplikter og gir oss også et verktøy til systematisk arbeid med miljøtiltak innenfor områder som avfall, transport, innkjøp, energi og arbeidsmiljø.

For barnehagen betyr det at vi arbeider målrettet med å begrense avfall og kildesorterer. Barna skal få erfaring med hvorfor og hvordan vi kan bruke mindre og kaste mindre. Dette innebærer også å redusere matsvinn. Arbeidet med bærekraftig utvikling er en bevisstgjøringsprosess vi tar på alvor uten at dette skal begrense barnas uttrykk eller at vi legge skylden over på barna.

Mål for dette barnehageåret:

- At barna forstår verdien av bærekraftig ressursbruk
- At barna blir glade i naturens og får kjennskap til mangfoldet som finnes der

Tiltak for dette barnehageåret:

- Personalet skal i hverdagen formidle til barna om bærekraft, ha samtaler med barna om hva bærekraft omhandler
- Personalet skal være gode forbilder og vise barna hvordan de kan resirkulere, kildesortere og ta vare på ting

12. Planlegging, vurdering og dokumentasjon

Barnehagen er en pedagogisk virksomhet som bygger arbeidet på Rammeplan for barnehager, Lov om barnehager og Diakonhjemmets verdier og strategi. Hvordan vi fortolker og realiserer disse, synliggjøres i årsplanen.

Vår årsplan er et levende dokument som personalet skal bruke aktivt gjennom hele barnehageåret. Tiltakene hver avdeling har etablert for de ulike områdene, skal evalueres jevnlig. Avdelingene vil hver måned utarbeide en detaljert plan for arbeidet med virkeliggjøring av årsplanen. Månedspanen publiseres for foreldrene på MyKid.

Diakonhjemmets barnehager er opptatt av å ta vare på de gode verdiene som gjenspeiles i vår praksis, samtidig som vi stadig ønsker å forbedre oss. Dette innebærer et ærlig og kritisk blikk på det vi allerede gjør bra, og på det vi kan bli enda bedre på.

For å systematisere arbeidet med kvalitetsheving bruker vi det digitale verktøyet EBBA (En bedre barnehage for alle). EBBA er et digitalt analyse- og observasjonsverktøy for kvalitetsutvikling i norske barnehager, laget av barnehageforskere. Ved å ta i bruk dette verktøyet vil vi sette søkelys på barnas vilkår for omsorg, lek, læring og danning. Det skal derfor gjennomføres en hel dags observasjon på hver avdeling til våren. Det er personalets aktiviteter, rutinene og bruken av lokalene som blir observert, ikke barna.

Mål for dette barnehageåret:

- Personalet skal ha et kritisk blikk på egne holdninger og praksis
- Jevnlig dokumentere det pedagogiske arbeidet på avdelingen

Tiltak for dette barnehageåret:

- Mykid som en digital plattform
- Skrive ut og henge opp bilder